

Anmeldelse af 'Hvad er der i vejen?'

Resume

Hæftet er et redskab til unge, hvis forældre lider af sindslidelser. Den forklarer i 9 kapitler om symptomer, grunde til, behandlinger af og problemer med sindslidelser. Det kommer med gode bud på løsninger af problemer, samt hvordan man skal forholde sig til sine forældre og deres sygdom. Først giver hæftet os en idé om, hvad det overordnet vil sige at være psykisk syg – altså at have en sindslidelse. Derefter går den dybere ned og berører emner som, hvordan man bliver psykisk syg, hvordan behandlingen foregår og andet fakta omkring emnet.

Senere i kapitlerne dykkes ned i de sværere emner, som fx hvad det betyder for børnenes såvel som forældrenes sociale liv, og man kan få svar på spørgsmål, der relaterer sig til både følelser og rent praktiske situationer. Der bliver givet et indblik i mange situationer og hæftet omhandler både hvordan man forholder sig til at hjælpe en forældre og at hjælpe sig selv. I hele hæftet er en gengående værdi, vigtigheden af kommunikation. Det er både vigtigt at snakke med sine forældre og andre mennesker om omstændighederne. Hæftet runder af med gode forslag til at begynde samtalen med sine forældre omkring deres sygdom, som blandt andet at vise dem et kapitel i hæftet, man vil tale om.

Anmeldelse

'Hvad er der i vejen' fængede mig med det samme. Inddelingen i kapitler og de korte tekster på hver side gør den overskuelig at læse. Den let formulerede tekst gør det også let for alle i målgruppen at forstå indholdet. Det er intet problem at sproget er letlæseligt for alle fakta er inddraget og næsten ingen detaljer er udeladt. Sproget er generelt spændende og godt at læse, dog kunne beskrivelser efter min smag godt have været mere eksplicitte. Det blev lidt utydeligt for mig i noget af hæftet, hvad der egentlig menes. I noget af teksten kunne det virke som om selvmord var et tabu. Der blev ikke helt sat ord på det, og det gik først sent op for mig, hvad der blev talt om. Det er der både negative og positive aspekter i. Det er negativt på den måde, at man måske også gør det til et tabu for læseren, eller at læseren får et billede af, at det er en sjældenhed. Det positive ser jeg som værende en tryghed for en sårbar læser. Hvis der bliver skrevet om frygten for selvmord mere direkte i teksten, kan der være større risiko for, at læseren bliver opmærksom på netop dette – også selvom forældrerens ikke nødvendigvis er selvmordstruet. Det kan være et problem eftersom teksten refererer til at man ikke skal bekymre sig eller være bange for, hvad der skal ske med sin mor eller far.

Generelt kan jeg utrolig godt lide det ved hæftet, at det netop er meget skånsomt. Som læser får man aldrig et billede af, at man selv eller sine pårørende er i fare. Vinklingen tager meget udgangspunkt i det positive og forsøger i høj grad at berolige og hjælpe frem for at skræmme nogen. Hæftet er utrolig løsningsorienteret samtidig med at være beroligende, hvilket er en effektiv og samtidigt hensynstagende måde at skrive på. Det efterlader læseren med en afklaret og rar følelse af at have fået svar på en masse spørgsmål. I forhold til indholdet, var ingen spørgsmål uafklarede, da jeg lukkede hæftet. Jeg fik kun lyst til at læse videre om emnet og stille en masse nye spørgsmål. Jeg kunne godt tænke mig uddybelser om de forskellige lidelser, men hæftet længde var lige tilpas. Derfor var det perfekt, at man som læser måtte slå de ting op efter at have læst hæftet, som man godt ville grave dybere i. Det er en fantastisk forfatter, der har formået at ramme en så bred målgruppe – der bliver taget stilling til mange forskellige lidelser og omstændigheder. Hæftet giver masser af viden på ikke ret mange sider.

Illustrationerne af Antonia Ringbom er flotte og er også med til at gøre hæftet overskueligt. Det samlede billede er mere kreativt, og det kan især for de yngre læsere gøre hæftet mere spændende at læse. Jeg synes ikke tegningerne rammer hele målgruppen, og måske mest den yngre del. De forstyrrer og påvirker ikke teksten på en negativ måde, men appellerer nok ikke til en 18-årig læser.

Min samlede vurdering er, at det er det bedste læste redskab til sindslidelser, jeg har læst. Det mener jeg det er, fordi hæftet både har meget fakta, og fordi det indeholder andet end netop det. Det at det også behandler problemstillinger ift. socialt liv for både børn og forældre, gør at det skiller sig ud fra mange andre tekster. Den fortæller om lidelserne, derefter behandlingen og til sidst håndteringen af det.

Lækkert design, god længde, gode fakta og ikke mindst eksemplariske råd.

Pil, 15 år

November, 2014