



Herning
Kommune



”Between”
Gruppe for børn og unge
i alderen 7-17 år

Hvem?

”Between” henvender sig til familier med børn og unge i alderen 7-17 år, hvor en af forældrene er ramt af en psykisk lidelse.

Børn og unge fra Herning kommune deltager gratis. Børn og unge fra andre kommuner er velkomne. Betaling aftales med hjemkommunen.

Hvad?

”Between” er et gruppeforløb til børn og unge. Inden opstart i gruppen har vi en indledende samtale med hele familien.

Hensigten er, at børn og unge med en psykisk syg far eller mor får mulighed for

- at møde andre i en lignende situation
- at tale om det, der er svært
- at have et "fortrolighedsrum"
- at få støtte til at fremme sunde og egne behov.

Grupperne, som er opdelt efter alder, mødes én mandag om måneden fra kl. 15.00 til kl. 17.00.

Hvordan?

Hvis du ønsker flere oplysninger eller gerne vil med i gruppen, henvender du eller dine forældre jer til Between. Se kontaktoplysninger på næste side.

Vi tager derefter en samtale med dig og eventuelt med dine forældre. Under denne samtale vil I blive informeret om tilbuddets indhold.

Kontaktoplysninger

”Between’s” tlf.nr. **23 71 32 08** - der kan lægges en besked eller sendes en SMS til telefonen – eller på e-mail **between@herning.dk**

Gruppens ledere er uddannet sundhedsplejerske, pædagog eller familiekonsulent.

